






**ISTITUTO SAN MICHELE E SAN CARLO – SCUOLA DELL'INFANZIA/SCUOLA PRIMARIA/SCUOLA SECONDARIA  
ANNO SCOLASTICO 2024/2025 - Menù Autunno-Inverno**

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
<b>LUN</b> 	Raviolini*/Tortelloni* (per secondaria) di magro olio e salvia Formaggio# Zucchine* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Sformato di legumi* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con pesto* e pomodoro Formaggio# (infanzia) / Tonno sgocciolato (primaria e secondaria) Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Crema di zucca* con crostini Polpette di manzo* in umido Pure' di patate Pane Frutta fresca
<b>MAR</b> 	Passato di verdure* con farro Arrosto di tacchino* Patate* al forno Pane Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Lasagna alla bolognese* Insalata verde Pane Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Polenta e bruscit Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure* e legumi Frittata Finocchi* al vapore Pane Frutta fresca
<b>MER</b> 	Pasta integrale al pesto* Tortino di ceci* Carote* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Frittata Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdura* con crostini Scaloppine di pollo* al limone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pastina in brodo/pasta agli aromi (per secondaria) Cotoletta di pollo* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
<b>GIO</b> 	<b>PIATTO UNICO</b> Pizza margherita Insalata mista Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce* Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pesce* Broccoli* all'olio Frutta fresca	<b>PIATTO UNICO</b> Pizza margherita Insalata mista Pane Frutta fresca
<b>VEN</b> 	Risotto alla parmigiana Merluzzo* al forno Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta alla crema di zucca* Formaggio# Carote* e zucchine* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Tortino di ceci* Erbette* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto allo zafferano Merluzzo* gratinato Carote baby* Pane integrale Frutta fresca

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile.

Legenda: \* prodotto surgelato/congelato all'origine

- Il pane è a basso contenuto di sodio (sale <1,7%). Il venerdì è prevista la somministrazione di pane integrale. Il pane viene distribuito con il secondo piatto.
- È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato".
- Come varietà di frutta sono proposte a rotazione: banane, mele, pere, arance, mandarini, clementine.
- #Come formaggio vengono proposti a rotazione: latteria, formaggio pirenei, mozzarella, primo sale, formaggio spalmabile.